


APRIL

woensdag	30	themamiddag, info over Wlz en Hospice in Heeswijk	13.30 – 16.30 uur
----------	----	---	-------------------

MEI

woensdag	7	rikken/keezen	19.45 uur
woensdag	7	fietsen vanaf de Wis	13.00 uur
12tot16 mei		5 daagse reis naar Ertzgebergte met HDL	
zaterdag	17	kluscafé bij Harrie van Zoggel	9.30 - 11.30 uur
woensdag	21	fietsen vanaf de Wis naar Den Bosch	13.00 uur
donderdag	22	Koffieochtend, veilig en comfortabel wonen door Theo Jacobs in CC Servaes -Dinther <i>info zie onder</i>	10.00-11.30 uur

JUNI

woensdag	4	rikken/keezen	19.45 uur
woensdag	4	fietsen vanaf de Wis	13.00 uur
dinsdag	17	dagtocht Openluchtmuseum Bokrijk en Hasselt met HDL	8.15 uur
woensdag	18	fietsen vanaf de Wis	13.00 uur
zaterdag	21	kluscafé bij Harrie van Zoggel	9.30 - 11.30 uur
donderdag	26	koffieochtend Dinther, De Halm - Rob vd Berg	10.00-11.30 uur

Meer info bij het secretariaat: Betsie van Zutphen, Schaapsdijk 16, tel. 0413-229692 of 06 16390908.

Iedere maandag jeu-de-boules bij Den Hoek.

Iedere dinsdagmiddag om 14.00 uur biljarten in de Wis.

Even weken dinsdagmiddag krea-middag in de Wis van 14.00 tot 16.00 uur.

Iedere donderdagochtend om 9.00 uur wandelen vanaf de Wis.

Iedere donderdagmiddag om 13.30 uur gymmen en om 14.30 uur koersbal in de Wis.

Noteer de datum van vrijdag 14 november 2025 voor een avond lachen op onze Brabantse Avond met Turbo Toos en Super Stien.

Themamiddag 30 april over Wet langdurige zorg (Wlz) en Hospice Wlz:

Theo van Hamond Wlz-adviseur van Senioren Brabant-Zeeland komt vertellen over de Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling. Op dat moment moet er van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied en dat kan erg complex zijn. Een verkeerde keuze kan zomaar duizenden euro's per jaar gaan schelen. Theo neemt ons mee in dit complexe verhaal.

Hospice:

Minke Balt van Annahospice van Laverhof komt ons iets vertellen over de laatste levensfase doorbrengen in een Hospice. Dit is misschien wel een zwaar onderwerp maar daar moeten we zeker niet voor weglopen. Goed dat ze er zijn en hopelijk kan Minke de taboes doorbreken en het bespreekbaar maken.

**Woensdag 30 april in Ons thuis, Zijlstraat 1a,
Aanvang 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)**

Woensdag 2 april zijn er 12 KBO-leden op het **Fioretticollege in Veghel** gaan eten. De helft ging op de fiets en de andere helft met de auto. Het 3-gangendiner was lekker klaar gemaakt en werd keurig opgediend door leerlingen uit het praktijkonderwijs o.l.v. hun leraren.



Kermismiddag op 5 april, 35 personen maakten er samen een hele gezellige middag van. De KBO trakteerde op koffie/thee met een oliebol en op muziek van discjockey Jan Geerts. Er werd veel gedanst en gebuurt. Verschillende dansen werden uitgevoerd: wals, quickstep, tango, veleta, majourka, twist en de polonaise werd gelopen.



12 april een middag voor alle vrijwilligers. Met in totaal 136 vrijwilligers, van de 230 vrijwilligers in HDL, hebben we genoten van een goed georganiseerde middag door Samen Sterk en Senioren Verenigingen van HDL in de aula van Gymnasium Bernrode in Heeswijk. Op deze middag worden de personen die gaan stoppen wegens leeftijd of gezondheid in de bloemen gezet. Gerard, Riek Hommeles en Jan de Wit waren niet aanwezig wegens gezondheidsredenen. Zij werden daarom op een later moment nog even bedankt en verrast met een bos bloemen.



Gerard en Riek hebben jaren samen het maandblad en de ONS bij alle leden ieder maand weer trouw bezorgd. Verder heeft Gerard de kar getrokken bij het fietsen en jeu-de-boules.

Jan heeft vele kilometers gemaakt met gasten op de duofiets. Verder heeft Jan ook hele mooie fietstochten georganiseerd voor onze afdeling.

Zonder vrijwilligers zijn we nergens, veel dank en waardering voor al onze vrijwilligers maar speciaal voor deze drie.



Veilig en comfortabel wonen. Koffieochtend 22 mei 2025

Theo Jacobs is behalve voorzitter van Senioren HD ook woonconsulent bij Senioren Brabant-Zeeland. Hij zal deze ochtend iets vertellen over een gratis woonscan aangeboden door senioren Brabant-Zeeland. Waarom? In 2021 stierven 5400 mensen door een accidentele val. In 2022 waren dat er 6200 15% meer. Dat komt enerzijds doordat de vergrijzing toeneemt (meer ouderen) maar ook omdat we steeds ouder worden.

Een op de drie ouderen valt minstens een keer per jaar. 10% van deze vallen zorgt voor lichamelijke schade. Dit betekent dat nu in 2025 dagelijks 19 doden per dag te betreuren zijn als gevolg van een val. Meer dan 50% van alle valincidenten gebeurt in huis en dan het meeste in badkamer en toilet. Gezien deze onrustbarende cijfers heeft Senioren Brabant-Zeeland gedacht hieraan iets te moeten doen. U kunt een gratis woonscan bij u thuis uit laten voeren door een woonconsulent. Hoe dan? Kom naar de koffieochtend.

ZEG JA TEGEN DEMENTIE;

14 mei Interactief theatercollege "SPEELS GELEERD, GOED GEDAAN"

14.00 – 16.00 uur, zaal open 13.30 uur in CC Servaes in Dinther

Aanmelden: annie.vandervenn@gmail.com